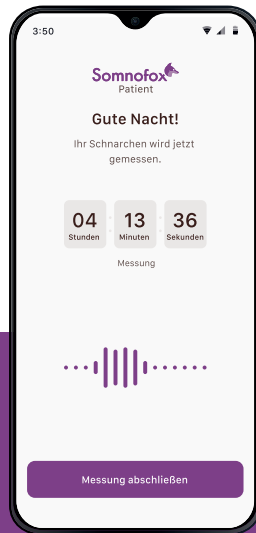


Somnofox

Information zur Anwendung

Diese Information ist gültig für die Softwareversion 1.1
Ersetzt nicht die Gebrauchsanweisung



1



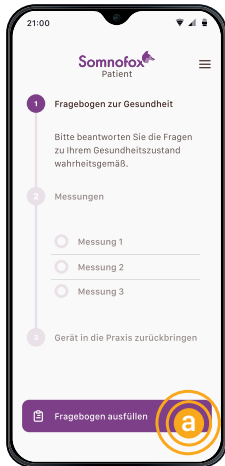
Sie haben Somnofox von Ihrem Arzt ausgehändigt bekommen. Somnofox führt Sie nun Schritt für Schritt durch die Untersuchung zur Analyse der anatomischen Ursache des Schnarchens.

Sollte das Gerät ausgeschaltet sein, drücken Sie so lange auf die unterste der drei Seitentasten, bis das Gerät sich einschaltet.

Anzahl der durchzuführenden Messungen

- a** Um die Untersuchung zu starten, tippen Sie auf die Schaltfläche „Los geht's“.

2



Zunächst werden Sie dazu aufgefordert, einen Fragebogen zu Ihrem Gesundheitszustand auszufüllen.

- a Um den Fragebogen zu starten, tippen Sie auf die Schaltfläche „Fragebogen ausfüllen“.

3

21:00

Somnofox
Patient

Wie wahrscheinlich ist es, dass Sie in den folgenden Situationen wegdösen oder einschlafen und nicht nur einfach müde sind?

Situation: Dasitzen und lesen

nie

geringe Wahrscheinlichkeit

mäßige Wahrscheinlichkeit

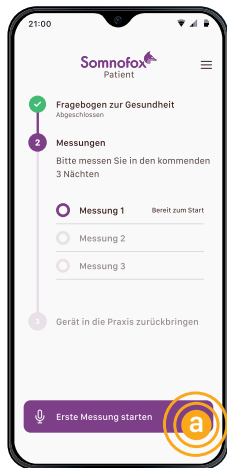
hohe Wahrscheinlichkeit

Weiter

Im Fragebogen wird die Wahrscheinlichkeit des Einschlafens in verschiedenen Alltagssituationen abfragt. Bitte schätzen Sie für jede Situation ein, ob Sie nie, mit einer geringen, mäßigen oder hohen Wahrscheinlichkeit einschlafen würden.

- a Tippen Sie auf die entsprechende Antwort.
- b Nachdem Sie eine Antwort ausgewählt haben, tippen Sie nach jeder Frage auf „Weiter“.
- c Falls Sie Ihre Antwort noch einmal korrigieren möchten, tippen Sie oben links auf das Zurück-Symbol <.

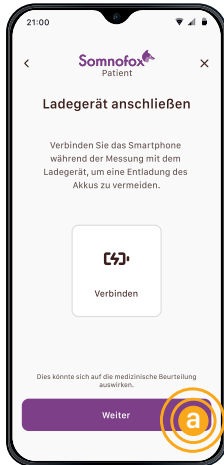
4



Nach Abschluss des Fragebogens werden Sie dazu aufgefordert, nacheinander die erforderliche Anzahl von Messungen durchzuführen.

- a Um die erste Messung zu starten, tippen Sie auf die Schaltfläche „Erste Messung starten“.

5

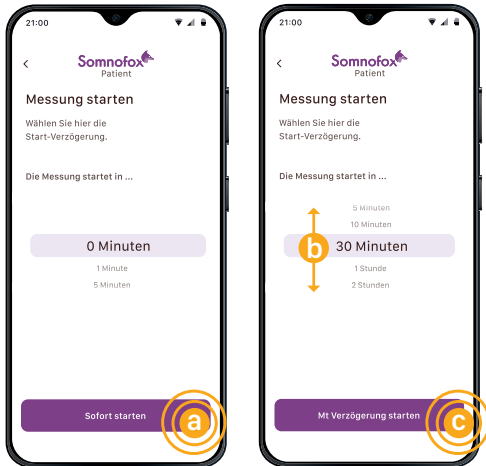


Vor jeder Messung weist Sie Somnofox auf die folgenden Punkte hin:

- Während der Messung muss das Ladegerät angeschlossen sein, damit sich der Akku nicht entlädt.
- Für die Messung muss das Gerät in der Nähe Ihres Bettes platziert werden (im Abstand von etwa 50 cm, auf Kopfhöhe).
- Sie müssen für die Messungen alleine schlafen.
- Störgeräusche sollten vermieden werden, z.B. durch Schließen der Fenster.

- a Lesen Sie die einzelnen Anweisungen genau durch und tippen Sie jeweils auf „Weiter“.

6



Sie haben die Möglichkeit, die Messung sofort zu starten oder eine Verzögerung einzustellen, nach welcher die Messung dann automatisch startet.

Sofort Starten

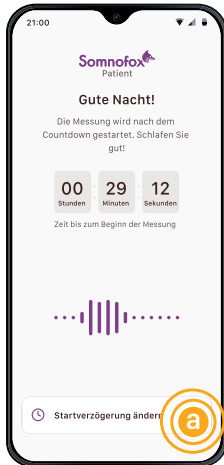
a Tippen Sie auf „Sofort starten“.

Mit Verzögerung starten

b Stellen Sie die entsprechende Zeit ein.

c Tippen Sie anschließend auf „Mit Verzögerung starten“.

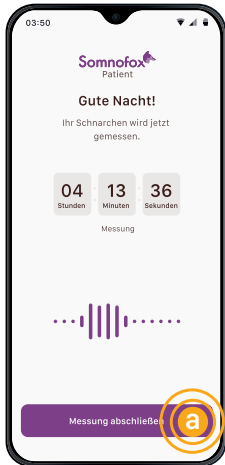
7



Wenn Sie eine Verzögerung eingestellt haben, läuft der Countdown-Timer herunter. Danach startet die Messung automatisch und Sie brauchen nichts weiter zu tun.

- a Wenn Sie die Verzögerungszeit noch einmal ändern möchten, tippen Sie auf „Startverzögerung ändern“.

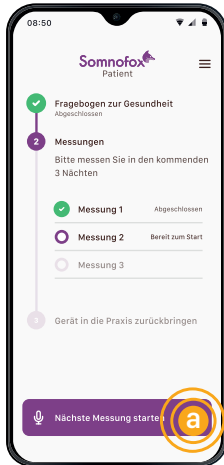
8



Sobald die Messung gestartet wurde, erscheint ein Timer, der anzeigt, wie lange die Messung bereits läuft.

- a** Am nächsten Morgen tippen Sie auf die Schaltfläche „Messung abschließen“, um die Messung zu beenden.
- !** Bitte beachten Sie: Sollten Sie die Messung innerhalb der ersten 2 Stunden abbrechen, wird diese nicht gespeichert und kann nicht für die Auswertung berücksichtigt werden.

9



Nach erfolgreichem Abschluss der Messung können Sie in den folgenden Nächten die verbleibenden Messungen starten.

- a Tippen Sie dazu auf die Schaltfläche „Nächste Messung starten“

10



Nach erfolgreichem Abschluss aller erforderlichen Messungen werden Sie dazu aufgefordert, das Gerät samt Ladegerät in die Praxis zurückzubringen. Ihr Arzt bespricht dann mit Ihnen den ausführlichen Analysebericht.



Sie benötigen Unterstützung?

Wenden Sie sich gerne an Ihre Arztpraxis:

Praxisstempel

Oder an die Diametos GmbH: +49 (0) 331 23189070

Die digitale Version dieser Anleitung finden Sie hier:
<https://somnofox.com/information.pdf>

Sie können die digitale Version
auch durch Scannen des
QR-Codes abrufen.

